

la seca,
la meca i...

YVAN
LARA



Actius que no sumen

Amb Jaume Bartumeu a primera línia de les diferents formacions en què ha militat es va trencar el primer govern constitucional; no va prosperar el que podria haver estat un DA per l'esquerra (aquell èlmer

PDS); van marxar del PS aquells que acabarien formant els Verds; es va donar el cop de gràcia a L'Alternativa després d'una picabaralla estúpida per un tema local, que va provocar un trencament amb RD que poc més tard tindria una importància que crec que no ha estat mai prou valorada per explicar aquella no-majoria del PS durant el bienni 2009-2011; van marxar del PS els centristes de l'Espai PS 2005, els esquerranosos d'Esquerra Socialista, els anys a Rosa Ferrer i, els darrers

temps, militants sense cap adscripció concreta; van fracassar les negociacions amb els Verds a les comunals del 2011, i ara sembla que podria esclindir-se del PS el sector jaumista... Que quedi ben clar que no he dit en cap moment que tot allò esmentat fins ara sigui sempre, obligatòriament, "a causa de Bartumeu", sinó simplement "amb Bartumeu" remenant les cireses d'ND, primer, i del PS, després. El cas és que amb tots aquests trencaments i pactes frustrats al seu currículum

com a líder de partit, sobta que Bartumeu es queixi ara de la radicalització i de pèdua de centralitat del seu -i permeteu-me subratllar el seu- PS. Discrèpo amb els jaumistes: Bartumeu no és un actiu del PS. És molt més que això: és un actiu clau de la política nacional. El problema és que els actius no sempre sumen si s'emporten a mantenir-se a primera línia. Com va entendre fa temps Oscar Ribas, sovint els actius només s'aprofiten si ells, abans, saben fer un pas enrere.

23.01.13

C/ Bonaventura Ribera 39
Telèfon: 877 477 Fax: 863 800
Apartat de correus 2167. BP. 179
<http://www.diariandorra.ad>
diariodigital@diariandorra.ad

Diari d'Andorra

Guillermo L. Simón-Castellví

OFALMÒLEG I CIRURGIÀ OCULAR

“El més perillós per als ulls és que no dormim bé”



GABRIEL FERNANDEZ
de
prop

Segons vostè no tenim prou cura dels nostres ulls.

Per com són d'importants no els fem el cas que es mereixen, d'això tracta fonamentalment la conferència d'avui.

I què se suposa que hem de fer?
Li posaré un exemple. Als 6 mesos de vida a totes les criatures se'ls hauria de fer una revisió.
Però això no ho fa gairebé ningú.
Cert. Ni tampoc fem una revisió anual a partir dels 35.

Així la clau és que fem més revisions?
És un dels punts. Un altre de molt important és l'alimentació. Si mengem sucres i greix en excés estarem molt més exposats a pa-

tir malalties als ulls. Les persones obeses i que fumen en són molt més propenses. Igual que se sap perfectament que el consum de drogues és dolent per a la vista.

I què hem de menjar?
De tot. Variat. Fer esport amb moderació també ajuda perquè oxigena tots els teixits i també el nervi òptic. També cal parlar de protecció, i en especial a Andorra.

Quina particularitat té Andorra?
Teniu una humitat molt baixa i això us provoca sequedat ocular. Tinc molts pacients andorrans que pateixen d'això. Cal netejar i hidratar bé els ulls, i no ho fem.

Jo que em pensava que em parlaríeu, sobretot, dels riscos d'estar tot el dia davant l'ordinador, la 'tablet' i l'smartphone.
Això és menys perillós del que la gent es pensa. El més perillós per als ulls és que no dormim bé. Tot i que ens passem el dia davant de pantalles si a la nit descansen bé no hi hauria gaire problema. Però no ho fem.



6.5

Dedueixo que aquest és un problema molt del Primer Món.
Totalment. Aquest és un problema de les societats considerades avançades i fa difícil de preveure'n el futur. Mentre per un costat la tecnologia, i la investigació amb cèl·lules mare avancen, per exemple, també ho fan nous problemes. Es millora per un costat i s'empejora per un altre.

Però vostè ara pot curar coses que eren impensables.

Sí, el millor exemple és la degeneració macular senil, que abans deixava moltes persones cegues i ara té tractament.

A vostè li ve de família l'ofici.
El meu pare ho era, ho som els 4 germans i també un gendre. Tenim certa perspectiva històrica sobre l'oftalmologia.

Cal que li demani quin és el seu sentit favorit?
Obviament la vista.

La millor imatge que ha vist.
Qualsevol posta de sol o la primera imatge d'un nou nat.

Vostè i la seva família són molt religiosos, és un contrassenit per a un científic?

Cap ni un. Tots els grans científics de la història de la humanitat han estat creients. És impossible observar la complexitat de l'univers i del món i no pensar que hi ha intervingut algú per posar-hi ordre.



ifrent.com
lloguer de vehicles



**NOVA WEB
RESERVES
ON LINE**

AL MILLOR PREU!




lloguer de furgó
A PARTIR DE
6 €/h
Lloguer mínim 3 hores



Obert tots els dies 7/7 a illa cartemany

**+376 866 067
+376 864 449**
www.ifrent.com

Centre Comercial Illa Cartemany · Av. Cartemany 70 · Escaldes Engordany · illa@ifrent.com
Avda. Santa Coloma 85 · Andorra la Vella · info@ifrent.com





8437001255993



0 7531