

ISALUT

Proposta per implantar un programa contra l'obesitat

La fundació Pradère introduceix el projecte Thao-Salut Infantil al Principat

M. S. C.
ANDORRA LA VELLA

La conferència organitzada ahir per la Fundació Jacqueline Pradère sobre la prevenció de l'obesitat infantil va servir per introduir la Fundació Thao a Andorra. El secretari de la institució privada, Josep Manzano, va exposar l'interès que pot tenir per al Principat la presència d'aquesta entitat en l'àmbit social. El programa Thao-Salut Infantil té com a objectiu lluitar contra l'obesitat en edats primerenques i aglutina 75 municipis espanyols. Aquesta tasca es desenvolupa implicant-hi tots els actors, les administracions locals del país en qüestió i també el sector privat.

Ahir es van presentar els detalls del programa en l'acte organitzat al Centre de Congressos d'Andorra la Vella. El president de la Fundació Thao, Henri García, va indicar que si hi ha interès del sector públic i del privat ja es pot començar a treballar per implantar el projecte. Això podria portar entre quatre mesos i un any i requeriria la formació d'un comitè d'experts. Un aspecte important per a la posada en marxa de la iniciativa és el finançament. Així, si els comuns tenen interès per aplicar-la, del que es tractaria seria de trobar una desena d'em-



Manzano, García i Casas van presentar ahir el programa de la Fundació Thao.

preses per impulsar-la.

García va recordar que l'Organització Mundial de la Salut (OMS) ha alertat sobre el problema de l'obesitat. En aquest sentit va indicar que a Espanya més del 50% de la població té sobrepès o obesitat, i en el cas dels infants de 3 a 12 anys la xifra se situa en el 30%. Tenint en compte que aquesta malaltia va en augment amb l'edat i que té conseqüències negatives en la salut (pot provocar diabetis, per exemple), la fundació remarca que cal treballar per aturar aquesta corba creixent en nombre d'afectats. García va indicar que l'obesitat comporta problemes socials però també econòmics, ja que té un cost per

al sector públic i també per a les empreses.

El director científic de l'entitat, Rafael Casas, va destacar la importància de prevenir a nivell de tota la població a través de la implicació de les institucions, les famílies o escoles. En aquesta tasca, la Fundació Thao dóna eines per promoure els hàbits saludables, com pot ser lluitar contra el sedentarisme, alimentar-se de forma saludable i respectar les hores de son, així com atendre aspectes psicològics, emocionals i de relació dels infants. En aquest sentit va indicar que l'obesitat no només és un problema nutricional, sinó que també té a veure amb factors culturals. ■