

PREVENCIÓ

Proposta per posar en marxa un programa contra l'obesitat

La Fundació Jacqueline Pradère va organitzar ahir una conferència sobre la prevenció de l'obesitat infantil que va servir per introduir la Fundació Thao a Andorra. El secretari de l'entitat, Josep Manzano, va destacar l'interès que pot tenir per al Principat ja que el programa Thao-Salut Infantil té com a objectiu lluitar contra l'obesitat en edats primerenques. Avui aglutina 75 municipis espanyols i implica les administracions locals i el sector privat.

Ahir es van presentar els detalls del programa en l'acte organitzat al Centre de Congressos d'Andorra la Vella. El president de la Fundació Thao, Henri García, va indicar que si hi ha interès del sector públic i del privat ja es pot començar a treballar per implantar el projecte. Això podria portar entre quatre mesos i un any i requeriria la formació d'un comitè d'experts. Un aspecte important per a la posada en marxa de la iniciativa és el finançament. Així, si els comuns tenen interès per aplicar-la, del que es tractaria seria de trobar una de-



El programa Thao-Salut Infantil es va presentar ahir.

// T. M.

sena d'empreses per impulsar-la.

García va recordar que la Espanya més del 50% de la població té sobrepès o obesa, i en el cas dels infants de 3 a 12 anys la xifra se situa en el 30%. Tenint en compte que aquesta malaltia va en augment amb l'edat i que té conseqüències negatives en la salut, la fundació remarca que cal treballar per aturar aquesta corba creixent.

El director científic de l'entitat, Rafael Casas, va destacar la impor-

tància de prevenir a nivell de tota la població a través de la implicació de les institucions, les famílies o les escoles. En aquesta tasca, la Fundació Thao dona eines per promoure els hàbits saludables, com pot ser lluitar contra el sedentarisme, alimentar-se de forma saludable, respectar les hores de son, i atendre aspectes psicològics, emocionals i de relació dels infants.

Redacció // Andorra la Vella
@mes_andorra