

# Alegria en temps de crisi

**Fer veure els beneficis** que tenen la felicitat i l'optimisme en el dia a dia. Un objectiu que Emili Duró transmet amb la voluntat de fer canviar la societat.

MERITXELL PRAT  
Andorra la Vella

**E**n temps de crisi pot semblar difícil trobar la manera de posar il·lusió al dia a dia i agafar-te la vida amb optimisme. Però l'assessor i consultor d'empreses, Emili Duró, està convençut que l'únic element que cal per trobar el costat positiu i créixer tant personalment com professionalment és fer un canvi de xip i variar les prioritats que un té. Va dir que "el 85% de l'èxit a la vida ve de la manera de veure-la", i va afegir-hi que "al món occidental en què vivim fem un drama quan fa una setmana que no tenim aire condicionat. Els nostres avis vivien sense i també eren feliços. Crec que s'ha posat de moda queixar-se", va explicar moments abans de començar la conferència *Com s'ha de gestionar la il·lusió en temps de crisi* que va oferir

## QUÈ HA DIT

**Emili Duró**

ASSESSOR I CONSULTOR D'EMPRESES

**"Les emocions negatives es contagien quatre vegades més que les positives"**

**"Si en els problemes només busques culpables a fora, llavors ets infeliç"**

davant d'un Centre de Congressos de la capital ple a vessar.

Duró parla decididament, però reconeix que no té una veritat absoluta. "A mi si em diuen: ets positiu? Doncs, els diré que depèn del dia" i



Emili Duró, durant la conferència d'ahir al vespre al Centre de Congressos.

XAVIER PUJOL

va assegurar que canvia d'opinió tot sovint. Però des del seu punt de vista l'important és viure amb optimisme i va dir que "les emocions negatives es contagien quatre vegades més que les positives". També va remarcar que "la gent optimista rendeix entre un 65 i un 100% més que la resta". És per això que recomana que hi hagi un bon ambient a la feina: "Pots treballar i somriure, i si tens un cap entusiasta rendeixes més". Una altra recomanació: "Potser cal dedicar més temps a la gent feliç i menys a la infeliç." Un consell per tenir en compte en aquesta societat que, segons Emili Duró, cal reinven-

**Duró creu que cal reinventar la societat actual**

tar. "Un nen per què és feliç? Perquè no té experiència. Per tant, si ho oblidéssim tot seriem feliços", va apuntar, deixant clar, però, que sovint el que cal canviar és l'interior: "hi ha qui en els seus problemes només busca culpables a fora i llavors és infeliç". Però que ningú es faci il·lusions perquè "la felicitat no es conserva".

Si els seus consells són efectius o no, caldrà comprovar-ho, però és cert que el seu punt de vista va aixecar molta expectació. Els assistents, persones que hauran d'aprendre que "si vols canviar la vida, has de canviar el que mires".