



►► Emili Duró en una conferència.

## Duró explicarà el seu «coeficient d'optimisme»

El consultor empresarial parlarà dels beneficis de la felicitat

EL PERIÒDIC  
ANDORRA LA VELLA

Emili Duró, reconegut i mediàtic consultor, *coach* empresarial i conferenciant, protagonitzarà demà, a partir de les 20.30 hores al Centre de Congressos d'Andorra la Vella, la xerrada titulada *Com s'ha de gestionar la il·lusió en temps de canvi*. La sessió està organitzada conjuntament per la Fundació Crèdit Andorrà i la Fundació Jacqueline Pradère i és d'entrada lliure.

Duró, llicenciat en Ciències Econòmiques i màster per Esade, és assessor i consultor de nombroses empreses. Està considerat un conferenciant «gurú» sobre els beneficis de la felicitat i l'optimisme en el creixement personal i professional, a través del que ell mateix anomena el «coeficient d'optimisme», com a clau per assolir l'èxit professional a

través de l'èxit personal.

Duró creu que la família i els primers anys de vida són determinants per al desenvolupament dels principals aspectes de la personalitat i el comportament futur de les persones. Això li permet defensar, amb anècdotes i experiències, que els fracassos professionals rarament es deuen a causes tècniques i sí en canvi al desenvolupament emocional. En paraules de Duró «perquè un negoci vagi bé, primer s'ha de treballar l'interior de cadascun de nosaltres, que és on hi ha tota la força i l'energia per aconseguir qualsevol cosa que ens proposem».

Durant la xerrada, Duró apel·larà a l'optimisme i la il·lusió per fer front al canvi i superar les pors que paralitzen les persones i els impedeixen ser feliços. En aquest sentit, defensarà el «coeficient d'optimisme» com un indicador a treballar i explicarà perquè «s'estima que les persones feliços i optimistes rendeixen entre un 65 i un 100% més que les persones no optimistes». ≡